

HDZLN WEEKEND – ZIMA 2024

- tancem proti moderním závislostem -

Prosíme rodiče, aby dětem nedávali s sebou na soustředění mobilní telefony, SMART zařízení a další elektroniku. Čím méně elektroniky a zařízení, tím lépe! Bylo by skvělé, kdyby děti mohly tento víkend trávit tak, aby každou volnou chvíli nepoužívaly svůj smartphone, tablet a další elektronická zařízení, které neustále monitorují všechno a všechny. Spojení s dětmi lze mít prostřednictvím trenérů, pokud bude potřeba, jinak bude skvělé, když se děti budou moci plně koncentrovat na celý víkend, případně volné chvíle využívat ke hraní společenských – deskových, karetních a jiných her společně. Soudobé problémy, se kterými se děti dnes a denně potýkají, jako např. netolismus, nomofobie a další jiné moderní závislosti jsou totiž čím dál více rezonující a negativně dopadají na fyzický a duševní stav dětí.

- víkendové taneční soustředění pro členy a členky HD ZLOUNI
- určeno pro skupiny: DVK, JVK, HVK, BREAK – není určeno pro skupiny MINI

Kdy: 26. – 28. 1. 2024

Místo: Rekreační, sportovní a školicí středisko Pod Kempem, Jesenice 422, 270 33, Jesenice u Rakovníka)

Cena: 3 100 Kč (Cena zahrnuje dopravu tam i zpět autobusem, komplet ubytování ve vybavených pokojích v budově, celodenní stravu, pitný režim, pedagogický dozor, pozvané taneční lektory a další hosty, taneční sál a vybavení, zdravotníka a další)

Platba: **!!! POUZE V HOTOVOSTI – PLATBA NA BÚ NENÍ MOŽNÁ!!!**

Děti mohou přinést peníze na trénink, Lukáš vystaví potvrzení o zaplacení. Zaplatit je možné celou částku najednou, což je ideální. V případě potřeby lze zaplatit nejprve ZÁLOHU (1 500 Kč) a to do 4. 12. 2023 a DOPLATEK 1600 Kč nejpozději do 15. 1. 2024. **ZAPLACENÁ ZÁLOHA JE V PŘÍPADĚ NEÚČASTI NEVRATNÁ.** Jediným řešením je, najít za sebe náhradu. Dopředu musíme hlásit počty dětí a zaplatit zálohu provozovateli, který se tak jistí před zrušením pobytu na poslední chvíli.

Přihláška: Závaznou přihlášku vyplní rodič/zákonný zástupce a děti přinesou na trénink nejpozději do 30. 11. 2023, poté budou místa nabídnuta náhradníkům.

Strava: Kdo má nějaké omezení, bezlepkovou dietu, alergie apod., nahlásí předem Lukášovi a napíše do přihlášky

Doprava: společná autobusem

Odjezd: pátek 26. 1. 2024 – odjezd 15:30 z parkoviště naproti Zimnímu stadionu v Lounech

Návrat: neděle 28. 1. 2024 – příjezd zpět do Loun na parkoviště předběžně cca 15:00 - 16:00

PRO PŘESNÝ ČAS PŘÍJEZDU SLEDUJTE V DANÝ DEN FB HD ZLOUNI, případně napište sms Lukášovi s dotazem na přesný čas

Info:

Na cestu není potřeba žádná svačina, max. pití, cesta bude trvat max. hodinu. Komu se dělá špatně, tak dostatečně předem kinedryl. V pátek budeme začínat večerí a v neděli končit obědem. Čas návratu do Loun je orientační, předběžný, vše si opět budeme upřesňovat aktuálně podle situace prostřednictvím FB a SMS. Ubytování budeme v budově, přesto mít s sebou adekvátní oblečení a obuv pro zimní měsíce! V případě slušného počasí se podíváme i do okolí. Deky, povlečení a další jsou k dispozici na budově. Dezinfekci na ruce a pár kusů roušek/respirátorů apod. mít s sebou také. Hlavně dostatek tréninkového oblečení – i na převlečení, obuv – na ven, čistou na sál a přezůvky /pantofle na pohyb po budově, osobní a hygienické potřeby, případně léky apod. Hodit se budou i chrániče na kolena. Jednu VELKOU uzavíratelnou lahev na pití/vodu/čaj – pitný režim zajištěn na místě. Kapesné dle uvážení. Čím méně elektroniky, tím lépe.

HD ZLOUNI ani vlastník rekreačního střediska neručí za finanční hotovost, cennosti, elektroniku, mobilní telefony a další cenné předměty. Během soustředění je účastník povinen řídit se pokyny vedoucích soustředění, popřípadě lektory na tréninku. V případě hrubého porušení školního řádu, provozního řádu střediska, ničení majetku, či v případě že se účastník bude chovat tak, že bude ohrožovat svým jednáním zdraví a život sebe nebo ostatních, bude ze soustředění okamžitě vykázán bez nároku na finanční kompenzaci a případně vzniklou škodu na majetku či zdraví bude povinen zákonný zástupce kompenzovat.

PŘED NÁSTUPEM DO AUTOBUSU KAŽDÝ PŘEDÁ PODEPSANOU OBÁLKU/DESKY SE VŠEMI POTŘEBNÝMI DOKUMENTY: (prosíme, nenoste tyto dokumenty předem na trénink):

- Potvrzení o bezinfekčnosti 2024 – s aktuálním datem v den odjezdu – ke stažení na webu.
- Platný posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zimním tanečním soustředění 2024 od lékaře
!!! KDO JIŽ MÁ STÁLE PLATNÝ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI, NAPŘ. Z LETNÍCH TÁBORŮ APOD., MŮŽE POUŽÍT!!!
- Kopii kartičky zdravotní pojišťovny.
- Účastníci, kteří trvale užívají léky, je předají na místě zdravotníkovi společně s lístkem, kde bude uvedeno jméno dítěte, název léku a dávkování. Lístek bude podepsán zákonným zástupcem.

PODMÍNKY PRO ÚČAST NA HD WEEKENDU – ZIMA 2024:

- ✓ Odevzdaná a řádně vyplněná závazná přihláška.
- ✓ Zaplacená záloha i doplatek.
- ✓ Odevzdané potřebné dokumenty, potvrzení, případně seznam léků s jejich dávkováním, alergií a dalšími omezeními.

Bez těchto všech dokladů a potvrzení není možné se soustředění účastnit! Potřebné formuláře budou k dispozici a ke stažení na www.hdzlouni.cz v záložce WEEKEND.