

# HDZLN WEEKEND – PODZIM 2024

## - tancem proti moderním závislostem -

VÍKENDOVÉ TANEČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ, S JASNÝM PODTITUTEM, SI KLADE ZA CÍL ALESPŮŇ ČÁSTEČNĚ BOJOVAT S DIGITÁLNÍ ZÁVISLOSTÍ/NOMOFOBÍÍ/NETOLISMEM/NAHRAZOVÁNÍM REÁLNÉHO SVĚTA DIGITÁLNÍ APOD. PROTO SE BUDEME TENTOKRÁT VŠICHNI ÚČASTNIT BEZ MOBILNÍCH TELEFONŮ, CHYTRÝCH HODINEK A NÁRAMKŮ, TABLETŮ, HERNÍCH KONZOLÍ ATD.

Žádáme všechny zlouny a zlounky a jejich zákonné zástupce, aby to respektovali a pomohli nám tak vytvořit jedinečnou víkendovou atmosféru, která bude plná vzájemné verbální komunikace, interakce a socializace napříč všemi skupinami HD ZLOUNI. Budeme se moci zaměřit na teambuilding, věnovat čas mimo tréninky např. společenským/deskovým/karetním hram, nebo, v případě hezkého počasí také aktivitám v areálu, na hřišti a v okolí. Nejde o týdenní soustředění, pouze pátek odjezd – neděle příjezd, takže to jistě půjde, i v roce 2024, zvládnout jako za mlada, jako za starých časů! DĚKUJEME.

- víkendové taneční soustředění pro členy a členky HD ZLOUNI

**Kdy:** 1. – 3. 11. 2024

**Místo:** Rekreační, sportovní a školicí středisko Pod Kempem, Jesenice 422, 270 33, Jesenice u Rakovníka)

**Cena:** 3 100 Kč (Cena zahrnuje dopravu tam i zpět autobusem, komplet ubytování ve vybavených pokojích v budově, celodenní stravu, pitný režim, pedagogický dozor, pozvané taneční lektory a další hosty, taneční sál a vybavení, zdravotníka a další)

**Platba:** **!!! POUZE V HOTOVOSTI – PLATBA NA BÚ NENÍ MOŽNÁ!!!**

Děti/rodiče mohou přinést peníze na trénink, Lukáš vystaví potvrzení o zaplacení. Zaplatit je možné celou částku najednou, což je ideální. Je nutné předem hlásit počet dětí, které se budou účastnit, majiteli střediska, tudíž v případě, že se zloun/zlounka nakonec nebude účastnit soustředění, nelze vracet celou částku (1600 Kč – nevratná záloha; 1500 Kč - doplatek)

**Přihláška:** Závaznou přihlášku vyplní a podepíše rodič/zákonný zástupce → co nejdříve odevzdat

**Strava:** Kdo má nějaké omezení (vegetarián/bezlepková dieta apod), nahlásí předem a napíše do přihlášky.

**Doprava:** společná autobusem

**Odjezd:** pátek 1. 11. 2024 – odjezd 15:30 z parkoviště naproti Zimnímu stadionu v Lounech

**Návrat:** neděle 3. 11. 2024 – příjezd zpět do Loun na parkoviště předběžně cca 15:00 - 16:00

PRO PŘESNÝ ČAS PŘÍJEZDU SLEDUJTE V DANÝ DEN FB HD ZLOUNI, případně napište SMS Lukášovi s dotazem na přesný čas

### Info:

Na cestu není potřeba žádná svačina, max. pití, cesta bude trvat max. hodinu. Komu se dělá špatně, tak dostatečně předem kinedryl. V pátek budeme začínat večerí a v neděli končit obědem. Čas návratu do Loun je orientační, předběžný, vše si opět budeme upřesňovat aktuálně podle situace prostřednictvím FB a SMS. Ubytování budeme v budově, přesto mít s sebou adekvátní oblečení a obuv pro zimní měsíce! V případě slušného počasí se podíváme i do okolí. Deky, povlečení a další jsou k dispozici na budově. Dezinfekci na ruce a pár kusů roušek/respirátorů apod. mít s sebou také. Hlavně dostatek tréninkového oblečení – i na převlečení, obuv – na ven, čistou na sál a přezůvky /pantofle na pohyb po budově, osobní a hygienické potřeby, případně léky apod. Hodit se budou i chrániče na kolena. Jednu VELKOU uzavíratelnou lahev na pití/vodu/čaj – pitný režim zajištěn na místě. Kapesné dle uvážení.

HD ZLOUNI ani vlastník rekreačního střediska neručí za finanční hotovost, cennosti, elektroniku, mobilní telefony a další cenné předměty. Během soustředění je účastník povinen řídit se pokyny vedoucích soustředění, popřípadě lektory na tréninku. V případě hrubého porušení školního řádu, provozního řádu střediska, ničení majetku, či v případě že se účastník bude chovat tak, že bude ohrožovat svým jednáním zdraví a život sebe nebo ostatních, bude ze soustředění okamžitě vykázán bez nároku na finanční kompenzaci a případně vzniklou škodu na majetku či zdraví bude povinen zákonný zástupce kompenzovat.

**PŘED NÁSTUPEM DO AUTOBUSU KAŽDÝ PŘEDÁ PODEPSANOU OBÁLKU/DESKY SE VŠEMI POTŘEBNÝMI DOKUMENTY: (prosíme, nenoste tyto dokumenty předem na trénink):**

- Potvrzení o bezinfekčnosti 2024 – vyplní se a odevzdá v den odjezdu u autobusu
- Platný posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zimním tanečním soustředění 2024 od lékaře  
**!!! KDO JIŽ MÁ STÁLE PLATNÝ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI, NAPŘ. Z LETNÍCH TÁBORŮ APOD., MŮŽE POUŽÍT!!!**
- Kopii kartičky zdravotní pojišťovny.
- Účastníci, kteří trvale užívají léky, je předají na místě zdravotníkovi společně s lístkem, kde bude uvedeno jméno dítěte, název léku a dávkování. Lístek bude podepsán zákonným zástupcem.

**PODMÍNKY PRO ÚČAST NA HD WEEKENDU – ZIMA 2024:**

- ✓ Odevzdaná a řádně vyplněná závazná přihláška.
- ✓ Zapláceno
- ✓ Odevzdané potřebné dokumenty, potvrzení, případně seznam léků s jejich dávkováním, alergií a dalšími omezeními.

**Bez těchto všech dokladů a potvrzení není možné se soustředění účastnit!**

**Veškeré info a potřebné formuláře ke stažení na [www.hdzlouni.cz](http://www.hdzlouni.cz) v záložce WEEKEND a také v emailu.**